



OÖ Seniorenbund
Ortsgruppe St.Georgen/ Gusen – Langenstein
Obfrau: Msc Maria Zeller
4222 Langenstein Tel 0664 8354404

Was ist los im Juni 2025

04.06.2025 „Gedächtnistraining mit Pfiff“ mit Fr. Dr. Heinel **9-11 beim SAM**

In diesem Seminar trainieren wir das Gehirn in den unterschiedlichen Bereichen. Wir erlernen div. Techniken, um d. Leistungsfähigkeit unseres Gehirnes zu steigern und damit neue Möglichkeiten zu entdecken m.einem Theorieteil und viele spannende Übungen. Ohne Druck u. viel Spass
Termine: 4.6./11.6./18.6./offen/2.7.

Gesamtkosten € 49,00 Anmeldung: Maria **06648354404**

11.06.2025 **Radausflug Moldaustausee** – Anreise mit eigenem PKW nach Guglwald (Mitfahrgelegenheit wird abgestimmt) Rundfahrt Moldaustausee wird per WhatsApp rechtzeitig versendet - *leichte, gemütliche Strecke*, ca 50 km

20.06.2025 **Senioren-Bezirkswandertag Ried/Riedmark** Treffpunkt: **8h30** „Gusnhütte“ Bitte an alle Teilnehmer **„Unser gelbes T-Shirt“ anziehen**

25.06.2025 **Tagesausflug Tauplitz**

27.06.2025 **11.30 Uhr Aktivpark** gemeinsame Geburtstagsfeier der „runden“ und „halbrunden“ Geburtstage **1. HJ 2025**



VORSCHAU 06.07.2025 **Sommerfest im Pfarrheim**

Stammtisch: 18.6.2025

Gymnastik: 5/12/26.6.2025

Stockschiessen: 10/24.6.2025 **Kegeln jeden Freitag 14 h SAM**

